

2024 年 1 月 10 日

会員企業 人事・労務・総務部門 各位
健康・メンタルヘルスご担当者 各位

一般社団法人日本自動車部品工業会
安全衛生部会 健康・メンタルヘルス勉強会
リーダー 梅田 勝美

第3回健康・メンタルヘルス関連セミナー（Web）のご案内

平素当工業会の事業につきまして、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当会総務委員会の安全衛生部会では、健康・メンタルヘルスに関連して「未然防止、早期発見、再発防止の視点から取り組むメンタル不調対策」を統一テーマとして、今年度は3回のセミナー（7・12・2月）を企画しました。このたび第3回の「職場のメンタル不調の未然防止（1次予防）」について下記内容で開催いたしますので、業務ご多忙中のところ誠に恐縮に存じますが、ご出席下さいますよう宜しくお願い申し上げます。参加をご希望の方は、2月15日（木）までに、部工会 HP からお申し込み下さい。

記

1. 開催日時/方式：

開催日時：2024年2月22日（木）14：30～15：30（受付開始時刻：14：20～）

開催形式：Zoom ウェビナー（Web セミナー ライブ配信）

2. 演題/講師：

〔演題〕 「職場のメンタル不調の未然防止（1次予防）」について

1. ストレスチェック結果の活用
2. 新入社員のメンタル不調防止 など

〔講師〕 ピースマインド(株) 松崎 亮介 氏

【来歴】 大学院修了後は臨床心理士として教育・医療・産業の各領域において研鑽に励み、ピースマインド株式会社で EAP コンサルタントとして従業員のメンタルヘルス向上と職場のパフォーマンス改善のための EAP 業務全般に従事している。また、ラインケア・ハラスメント防止他各種メンタルヘルス研修・人事管理職相談や組織マネジメントに関するコンサルティング・ストレスチェックの組織分析に基づくワークライフバランス向上のためのプログラムデザインなどの経験を踏まえた、現場で活かしやすいレクチャー内容に定評がある。

3. 対象： 会員企業の人事・労務・総務部門、健康・メンタルヘルスご担当責任者様向け

4. 定員： 500 名(先着順) ※定員になり次第、申し込み終了となります。予めご了承ください。

5. 参加費： 無料

6. 申込方法： 部工会 HP(https://www.japia.or.jp/mental_seminar/)よりお申し込みください。

7. 申込締切： 2024 年 2 月 15 日(木)

8. その他： 2 月 20 日(火)に参加申込者にメールで Web セミナーの招待 URL 等を送付予定。

■ 問合せ先： 一般社団法人日本自動車部品工業会 業務部（石川、坂元）

TEL:03-3445-4214 E-mail:gyoumu@japia.or.jp

以上